

حقائق جانئے

ویکسین لگوانے کے بعد محفوظ رہیں۔
اپنی کمیونٹی کی حفاظت کریں۔



آخری شاٹ کے بعد دو ہفتوں تک آپ کووڈ 19 سے مکمل طور پر محفوظ نہیں ہیں!

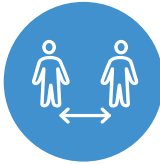
- اگر آپ کو دو شاٹ ویکسین مل گئی ہے، تو آپ کو اپنے دوسرے شاٹ کے بعد 2 ہفتے انتظار کرنا ہوگا۔
- اگر آپ کو وہ ویکسین ملی ہے جس کی صرف ایک شاٹ کی ضرورت ہے، تو آپ کو شاٹ لینے کے بعد 2 ہفتے انتظار کرنا ہوگا۔

ویکسین لگوانے کے بعد محفوظ رہیں۔

ماہرین نہیں جانتے کہ یہ ویکسین کب تک آپ کو کووڈ 19 سے محفوظ رکھے گی یا آپ ویکسین لگانے کے بعد بھی دوسروں میں کووڈ 19 پھیلا سکتے ہیں یا نہیں۔ ویکسین لینے کے بعد بھی جاری رکھیں:



ماسک پہننا۔



سماجی دوری رکھنا۔



بڑے عوامی اجتماعات سے اجتناب کرنا۔



اپنے ہاتھ کثرت سے دھونا۔



زیادہ ٹچ والے علاقوں کو جراثیم گُش کرنا

یہاں تک کہ اگر آپ کو مکمل طور پر ویکسین لگائی گئی ہے، تب بھی فوراً کووڈ 19 کا ٹیسٹ کروائیں اگر:

آپ کووڈ 19 میں مبتلا کسی کے آس پاس رہے ہیں اور بیماری محسوس کرتے ہیں۔ علاوہ ازیں بھی گھر میں رہیں اور دوسروں سے دور رہیں۔

آپ بہت سے لوگوں کے ساتھ رہتے ہیں اور کووڈ 19 میں مبتلا کسی کے آس پاس رہ چکے ہیں۔ یہاں تک کہ اگر آپ کو بیمار محسوس نہیں ہوتا ہے، تب بھی ٹیسٹ کروائیں۔ علاوہ ازیں بھی گھر میں رہیں اور دوسروں سے دور رہیں۔



مکمل طور پر ویکسین لینے کے دو ہفتے بعد، آپ کر سکتے ہیں:

ماسک پہنے کے بغیر گھر کے اندر دوسروں کے ساتھ
رہیں جنہیں مکمل طور پر ویکسین لگائی گئی ہے۔



ماسک پہنے کے بغیر دوسرے گھر کے لوگوں کے ساتھ
گھر کے اندر رہیں جنہیں ویکسین نہیں لگائی گئی ہے۔



تاہم، آپ کو ان لوگوں کے ساتھ ملنے سے اجتناب کرنا چاہئے
جنہیں کووڈ 19 سے شدید بیمار ہونے کا زیادہ خطرہ ہے تا کہ
وہ محفوظ رہیں۔ اگر آپ کو ان کی عیادت کرنی ہے تو پھر بھی
آپ کو ماسک پہن کر، 6 فٹ دور رہ کر اور ہاتھ دھو کر ان کی
حفاظت کرنے کی کوشش کرنی چاہئے۔



ان لوگوں کو زیادہ خطرہ ہوسکتا ہے جن کو:

- کینسر، ذیابیطس یا ہائی بلڈ پریشر جیسی دیگر بیماریاں ہیں
- بہت زیادہ وزن والے ہیں
- تمباکو نوشی کرتے ہیں
- حاملہ ہیں
- عمر 65 سال سے زیادہ ہیں



ہم اب بھی سیکھ رہے ہیں کہ

- ویکسینز کب تک لوگوں کو کووڈ 19 سے بچاتے ہیں۔
- کیا ویکسینز لوگوں کو بیماری پھیلانے سے روکتی ہیں۔
- کووڈ 19 کی نئی اقسام سے لوگوں کی حفاظت کے لئے
ویکسینز کتنا موثر ہیں۔



سفر کے دوران محفوظ رہیں

جب آپ سفر کرتے ہیں تو اپنے اور دوسروں کی
حفاظت اس کے ذریعہ کریں:

- عوام میں رہنے وقت اپنی ناک اور منہ کو ماسک سے
ڈھانپ لیں۔
- ہجوم سے گریز کریں اور کم سے کم 6 فٹ / 2 میٹر ہر اس
شخص سے دور رہیں جس کے ساتھ آپ نے سفر نہیں کیا ہے۔
- کثرت سے اپنے ہاتھ دھوئیں۔

ریاستہائے متحدہ امریکہ میں سفر کے دوران محفوظ رہیں



- سفر سے پہلے آپ کو ٹیسٹ کروانے کی ضرورت نہیں ہے۔
- جب آپ لوٹتے ہیں، تو جب تک کہ آپ بیمار نہ ہوں، آپ کو
ٹیسٹ کروانے یا دوسروں سے دور رہنے کی ضرورت نہیں ہوتی۔

بین الاقوامی سفر کرتے وقت محفوظ رہیں



- اپنی ایئر لائن اور مقامی صحت کے عہدیداروں سے جہاں آپ
جا رہے ہیں، چیک کریں کہ آپ کو اپنے سفر سے پہلے ٹیسٹ
کروانے یا دوسروں سے دور رہنے کی ضرورت ہے یا نہیں۔
- ریاستہائے متحدہ امریکہ واپس آنے سے پہلے 3 دن کے اندر
ٹیسٹ کروائیں۔

آپ کے سفر کے بعد:

- 3-5 دن کے اندر ٹیسٹ کروائیں۔
- اگر آپ کو بیماری محسوس ہوتا ہے تو گھر پر اور دوسروں
سے دور رہیں۔
- مقامی صحت کے عہدیداروں سے یہ معلوم کرنے کے لئے
مشورہ کریں کہ آپ کو کچھ اور کرنے کی ضرورت ہے یا
نہی۔